



# Catering Aroma

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

## Semana 1

<b>Crema de Calabaza(8)</b> <b>Arroz con Pollo</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 566 95 14 14 Cena <i>Sopa Juliana</i> <i>Revuelto de Espárragos Trigueros</i>				<b>Potaje de Lentejas</b> <b>Tortilla Española(7)</b> <b>con Ensalada Mixta</b> <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 706 64 26 34 Cena <i>Crema de Verduras</i> <i>Cazuela de Pescado</i>				<b>Ensalada Tropical(4,7)</b> <b>Tacos de Pescado con Mojo(4,7,11)</b> <b>con Papas Sancochadas</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 848 80 27 48 Cena <i>Consomé Sencillo</i> <i>Empanada Jamón y Queso</i>				<b>Potaje Canario</b> <b>Macarrones a la Boloñesa(2,4,7,8)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 818 109 31 27 Cena <i>Sopa Minestrone</i> <i>Tortilla de Espinaca</i>				<b>Puré de Verduras(8)</b> <b>Pechuga a la Plancha</b> <b>con Papas Sancochadas</b> <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 634 51 40 30 Cena <i>Ensalada Tomate, Maíz, Zanahoria</i> <i>Filete de Pavo a la Plancha</i>			
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

## Semana 2

<b>Crema de Verduras(8)</b> <b>Pasta con Tomate y Atún(4,7,8)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 700 121 29 12 Cena <i>Ensalada César</i> <i>Pechuga a la Plancha</i>				<b>Potaje de Acelgas</b> <b>Pescado a la Plancha(11)</b> <b>con Ensalada Mixta</b> <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 613 51 34 27 Cena <i>Crema de Zanahoria</i> <i>Tortilla Francesa con Tomate</i>				<b>Sopa de Pollo(2,4)</b> <b>Escalope de Ternera(4,7)</b> <b>con Papas Sancochadas</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 933 83 42 48 Cena <i>Ensalada Alemana</i> <i>Cinta de Lomo</i>				<b>Potaje de Berros</b> <b>Pollo Asado</b> <b>con Ensalada Mixta</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 814 64 40 44 Cena <i>Crema de Tomate</i> <i>Tortilla de Queso</i>				<b>Crema de Calabacín(8)</b> <b>Albóndigas a la Jardinera(4,7,14)</b> <b>con Arroz Blanco</b> <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 729 68 34 34 Cena <i>Caldo de Pollo</i> <i>Ensalada de Pasta con Atún</i>			
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Semana 3

<b>Crema de Zanahoria</b> <b>Cinta de Lomo</b> <b>con Arroz Tres Delicias(7)</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 612 69 25 27 Cena <i>Sopa de Letras</i> <i>Tortilla de Jamón y Queso</i>				<b>Ensalada Mediterránea</b> <b>Pescado a la Portuguesa(4,11)</b> <b>con Papas Sancochadas</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 499 72 17 16 Cena <i>Caldo de Millo</i> <i>Pastel de Carne</i>				<b>Sopa de Pollo(2,4)</b> <b>Ternera en salsa(4,14)</b> <b>con Arroz Blanco</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 668 82 36 22 Cena <i>Crema de Guisantes</i> <i>Tortilla de Calabacín</i>				<b>Potaje de Verduras</b> <b>Tortilla Española(7)</b> <b>con Tomates en Rueda</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 728 84 20 32 Cena <i>Sopa de Cebolla</i> <i>Empanada Gallega</i>				<b>Puré de Verduras(8)</b> <b>Pasta a la Casera(4,8)</b>  <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 569 75 21 19 Cena <i>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</i> <i>Filete de Pavo a la Plancha</i>			
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Semana 4

<b>Crema de Verduras(8)</b> <b>Paella(5,11)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 714 100 31 24 Cena <i>Sopa de Picadillo</i> <i>Tortilla de Espinaca</i>				<b>Ensalada Tropical(4,7)</b> <b>Estofado de Ternera con Papas(4)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 819 64 34 48 Cena <i>Puré de Verduras</i> <i>Tallarines con Verduras</i>				<b>Potaje de Lentejas</b> <b>Pechuga a la Plancha</b> <b>con Ensalada Mixta</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 694 67 40 29 Cena <i>Crema de Espinacas</i> <i>Pescado con Ensalada</i>				<b>Crema de Calabaza(8)</b> <b>Pescado a la Plancha(11)</b> <b>con Menestra de Verduras(4)</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 547 63 24 22 Cena <i>Ensalada Variada</i> <i>Tortilla de Jamón Cocido</i>				<b>Potaje Canario</b> <b>Croquetas(4,7,8)</b> <b>con Ensalada Mixta</b> <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 620 52 22 33 Cena <i>Consomé Sencillo</i> <i>Estofado de Pavo</i>			
--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Alergenos:**

1-Altramuces / 2-Apio / 3-Cacahuete / 4-Gluten / 5-Crustáceos / 6-Futos Secos / 7-Huevo  
 8-Leche / 9-Moluscos / 10-Mostaza / 11-Pescado / 12-Sésamo / 13-Soja / 14-Sulfitos

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio (para purés, cremas y potajes) y queso rallado (para pastas).  
 Como postre de las cenas, se recomienda una pieza de fruta de temporada.

Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.